

Türkiye’de sağlıklı genç erkeklerde coğrafik bölgelere göre penis boyu: 1,132 vakanın ölçüm bulguları

Penile length of healthy young men according to geographical regions of Turkey:
measurement outcome of 1,132 cases

Yılmaz Aslan^{1,2}, Ali Atan², Ömür Aydın², Varol Nalçacıoğlu², Altuğ Tuncel², Ateş Kadioğlu³

¹Kayseri Asker Hastanesi, Üroloji Kliniği, Kayseri

²Sağlık Bakanlığı, Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 3. Üroloji Kliniği, Ankara

³İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, İstanbul

Özet

Amaç: Penis boyu tarih boyunca erkeklerde ilgi ve merak konusu olmuştur. Son zamanlarda üroloji kliniklerine penis boyu kısalığı ile başvuran hasta sayısı artmıştır. Bu çalışmada ülkemizde sağlıklı genç erkeklerdeki ortalama penis boyunu değerlendirdik ve Türkiye’de bölgelere göre penis boyu farklılıklarını inceledik.

Gereç ve yöntem: Bu çalışmaya yaşları 19-30 arasında olan 1,132 erkek dahil edildi. Gevşek ve gerilmiş penis boyları penis dorsumunda pubopenil cilt bileşkesinden meatusa kadar olan mesafenin cetvel kullanılarak ölçümü ile gerçekleştirildi. Tüm ölçümler aynı araştırmacı tarafından yapıldı. Çalışmaya dahil olan erkekler Türkiye’de coğrafik bölgelere göre 7 gruba ayrıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılanların ortalama yaşı 20.3 idi. Ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyları sırası ile 9.3±1.3 cm ve 13.7±1.6 cm olarak ölçüldü. Gevşek ve gerilmiş penis boyları arasında kuvvetli pozitif bir ilişki saptandı ($r=0.800$, $p<0.001$). Coğrafik gruplar arasında yaş, gevşek ve gerilmiş penis boyu açısından farklılık saptanmadı (yaş için $p=0.425$, gevşek penis boyu için $p=0.638$, gerilmiş penis boyu için $p=0.270$).

Sonuç: Sağlıklı genç Türk erkeklerinde ortalama penis boyu bölgelere göre farklılık göstermemektedir. Ülkemizde görev yapan ürologların hasta değerlendirmeleri sırasında toplumumuzdaki ortalama penis boyunu dikkate almaları gerektiğini düşünüyoruz.

Anahtar sözcükler: Ölçüm; penis; penis boyu.

Abstract

Objective: Penile length is a considerable concern for men during history. Recently, the number of men applying to urology clinics for short penile length has increased. In the present study, we aimed to investigate the average penile length of healthy young men and variations of penile length in different regions of Turkey.

Materials and methods: A total of 1,132 men aged 19-30 years were included in the study. The penile length was measured by a ruler on the dorsum of the penis beginning from the pubopenile skin junction to the tip of the glans (meatus) both in flaccid and stretched positions by the same author (Y.A.). The patients were divided into 7 groups according to geographical regions of Turkey.

Results: The mean age of the subjects was 20.3 years. The mean penile length in flaccid and stretched states were measured as 9.3±1.3 cm and 13.7±1.6 cm, respectively. A strong positive correlation was found between flaccid and stretched penile lengths ($r=0.800$, $p<0.001$). There was no difference in terms of age and flaccid and stretched states of penile length between the geographical groups ($p=0.425$ for age, $p=0.638$ for flaccid penile length, $p=0.270$ for rigid penile length).

Conclusion: There is no regional difference on average penile length in healthy Turkish young men. We think that urologists in Turkey should consider the average penile length in the population during patient evaluation.

Key words: Measurement; penis; penile length.

Penis boyu, genel olarak erkek cinsel organının uzunluğunu ifade eder. Tarih boyunca penis boyu mistik bir konu olmuş, resim sanatı çalışmalarında ve tarih öncesi dönemde mağara duvarlarına yapılan çizimlerde sıkça konu edilmiştir. Ülkemizde penis boyu ile ilgili tarihi eserlere İzmir'deki Efes Müzesi'nde bulunan Roma dönemine ait Bereket Tanrısı Bes (Priapos) başta olmak üzere Anadolu'nun birçok yerinde rastlanmaktadır (Şekil 1).^[1] Priapos kültürü (tapımı, dini töreni) önce Anadolu'da doğmuş, adalar ile bütün Yunanistan'a ve Güney İtalya'ya yayılmıştır. Şerefine bayramlar yapılan Priapos erkeklik örgeni oluşuyla yaratıcılığı, bolluğu, fiziki aşkı, fertilitiyi ve bereketi simgelemektedir.

Yazılı basın ile televizyonun ilgisi ve internetin yaygın olarak kullanıma girmesi ile birlikte günümüzde giderek artan sayıda erkek penis boyu kısalığı şikayeti ile üroloji kliniklerine başvurmaktadır.^[2] Penis boyu kısalığında, temel cinsel eğitimden penis uzatma ameliyatlarına kadar geniş bir yelpazede tedavi seçenekleri mevcuttur.^[3,4] Penis boyuna yönelik tedavi planından önce yaşadığımız toplumun normallerini bilmemiz gerekir. Ancak ülkemizde penis boyu ölçümünü içeren sınırlı sayıda çalışma yayımlanmıştır.^[5-8]

Bu çalışmanın amacı genç ve sağlıklı erkeklerin ortalama gevşek ve gerilmiş penis boylarını ölçmek, ülkemizdeki coğrafi bölgelere göre erkeklerin penis boyunda farklılık olup olmadığını ortaya koymaktır.



Şekil 1 Tanrı Bes (Efes Müzesi, İzmir).

Gereç ve yöntem

Bu çalışma, lokal etik kurul onayını takiben ilk merkez olan Kayseri Asker Hastanesi'nde fiziksel olarak sağlıklı görünümdeki erkeklerin rutin sağlık muayeneleri sırasında ve ikinci merkez olan Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi 3. Üroloji polikliniğine erektil disfonksiyon dışındaki ürolojik yakınmalar ile başvuran erkeklerde yapıldı. Toplam 1,212 erkek, yapılacak işlemler hakkında bilgilendirildi. Doğumsal penis anomalisi (epispadias, hipospadias vs.), Peyronie's hastalığı ve penis cerrahisi öyküsü olan kişiler çalışma dışı bırakıldı. Bu kriterlere göre 14 hipospadias, 2 Peyronie's hastalığı, 3 penil kruvatur cerrahisi öyküsü olan ve 7 hipospadias cerrahisi öyküsü olan toplam 26 erkek çalışma dışı bırakıldı. Muayene olmak istemeyen 54 kişi ise çalışmaya katılmayı kabul etmedi. Sonuç olarak bu çalışma, yaşları 19 ila 30 arasında olan 1,132 sağlıklı erkek ile tamamlandı.

Penis boyu ile ilgili tüm ölçümler; yapılan ölçüm zamanı, oda sıcaklığı ve farklı ölçüm yöntemleri gibi faktörlerden etkilenmemesi için benzer çevre koşullarında aynı araştırmacı tarafından hastalar ayakta ve penis yere paralel pozisyonda iken yapıldı. Gevşek ve gerilmiş penis boyu, penis sırtından pubopenil cilt bileşkesi ile glans (meatus) arası mesafe milimetreleri işaretlenmiş sert bir cetvel yardımıyla ölçüldü.^[9] Gerilmiş penis boyu ölçümü sırasında germe kuvveti, kişinin acı duymaya başladığı ilk an olarak belirlendi. Mikropenis ve makropenis uzunlukları ortalama penis boyu±2.5 x standart sapma (SS) formülü ile hesaplandı.^[3,10]

İstatistiksel analiz Social Sciences for Windows için istatistik paketi (SPSS Inc., Chicago, IL, ABD) versiyon 13.0 yazılımı ile yapıldı. Ülkemizden Kuzgunbay ve ark.^[7] tarafından yapılan penis boyunu içeren çalışma sonuçları kullanılarak 0.25 cm hata, %5 yanılma ve %80 güçte ölçüm için gerekli örneklem büyüklüğü ortalama gevşek penis boyu ölçümü için 196 denek ve ortalama gerilmiş penis boyu ölçümü için 525 denek olarak bulundu. Ülkemizde penis boyu ölçümünün bölgelere göre karşılaştırması daha önce yapılmadığı için çalışma öncesi örneklem büyüklüğü hesaplanamadı. Ortalama penis boyu ölçümünün bölgelere göre gözlenen gücü çalışma sonrası G-Power 3 istatistik programı kullanılarak hesaplandı. Ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyu güven aralıkları (GA) t-test ile belirlendi. Gevşek ve gerilmiş penis boyları arasındaki ilişki Pearson korelasyon analizi (korelasyon katsayısı veya *r*) ile ince-

lendi. Çalışmaya dahil olan erkekler doğum yerleri temel alınarak Türkiye’de coğrafik bölgelere göre 7 ayrı gruba ayrıldı. Grupların tanımlayıcı istatistikleri hesaplandı ve bulgular ortalama \pm SS olarak verildi. Ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyu ANOVA testi ile karşılaştırıldı. Karşılaştırmalarda, $p < 0.05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

Bulgular

Çalışmaya katılan erkeklerin ortalama yaşı 20.3 ± 0.9 (yıl dağılım 19-30) idi. Ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyları sırasıyla 9.3 ± 1.3 (95%GA 9.2-9.4) cm ve 13.7 ± 1.6 cm (95%GA, 13.6-13.8) olarak ölçüldü (t test, $p < 0.001$). Gevşek penis uzunluğu, ortalama gerilmiş penis uzunluğuna göre 4.4 ± 1 cm daha kısa idi. Gevşek ve gerilmiş penis boyu arasında kuvvetli pozitif bir ilişki gözlemlendi ($r = 0.800$, $p < 0.001$).

Mikropenis ve makropenis sınır değerleri, gevşek penis boyu için 6.0-12.5 cm ve gerilmiş penis boyu için 9.7-17.7 cm idi. Ortalama gevşek penis boyu sınır değerlerine göre katılımcıların 5’inde (%0.44) mikropenis, 6’sında (%0.53) makropenis ve 1.121’inde (%99.03) ise normal penis boyu tespit edildi. Ortalama gerilmiş penis sınır değerlerine göre ise katılımcıların 2’sinde (%0.18) mikropenis, 9’unda (%0.79) makropenis ve 1.121’inde (%99.03) ise normal penis boyu saptandı.

Bölgelere göre incelendiğinde gruplar arasında yaş, gevşek ve gerilmiş penis boyu arasında farklılık

saptanmadı (yaş için $p = 0.425$, gevşek penis boyu için $p = 0.638$, gerilmiş penis boyu için $p = 0.270$) (Tablo 1). Akdeniz bölgesinde yaşayanlar ortalama 13.9 ± 1.5 cm ile en büyük, İç Anadolu ve Marmara bölgesinde yaşayanlar ortalama 13.5 ± 1.6 cm ile en düşük gerilmiş penis boyuna sahip iken, Doğu Anadolu bölgesinde yaşayanlar ortalama 9.5 ± 1.2 cm ile en büyük, Güneydoğu Anadolu ve Ege bölgesinde yaşayanlar ortalama 9.2 ± 1.4 cm ile en düşük gevşek penis boyuna sahipti. Ortalama penis boyu ölçümünün bölgelere göre gözlenen gücü çalışma sonrasında %50.3 olarak bulundu.

Tartışma

Penis boyu erkekliğin bir sembolü olarak kabul edilir ve büyük penis sahibi olma kişinin kendine olan güveninde artma ile ilişkilendirilmiştir.^[11] Resim ve diğer sanat dallarında tüm Doğu ve Batı kültürleri bin yıldan fazla süre bu gerçeğe tanıklık etmektedir.^[11]

Günümüzde çok sayıda erkek sertleşmiş ve gevşek penis boyuna büyük önem vermektedir. Penis boyu küçük olanlar ya da öyle olduğunu düşünenlerin cinsel partnerleriyle olan ilişkileri de olumsuz etkilenmektedir.^[12] Ülkemizde yapılan bir çalışmada, penis boyunun partnerin cinsel tatmini için önemli olduğunu düşünenlerin oranı %62.4 olarak bulunmuştur.^[7]

Geçmiş yıllarda giderek artan sayıda erkek penis boyundan şikayetçi olmuştur. Bu durum literatürde “Kısa Penis Sendromu” olarak isimlendirilmiştir.^[2]

Tablo 1. Coğrafik bölgelere göre erkeklerin penis boyu uzunlukları [ortalama \pm standart sapma (dağılım)]

Coğrafik bölge	n	Yaş (yıl)	Gevşek penis boyu (cm)	Gerilmiş penis boyu (cm)
Akdeniz	163	20.4 \pm 0.9 (19-25)	9.3 \pm 1.3 (6.5-12.3)	13.9 \pm 1.5 (9.7-19.1)
Ege	176	20.3 \pm 0.8 (20-26)	9.2 \pm 1.4 (6.1-13.2)	13.7 \pm 1.7 (10.0-18.0)
Doğu Anadolu	151	20.3 \pm 1 (19-28)	9.5 \pm 1.2 (6.7-14.0)	13.8 \pm 1.4 (11.3-18.0)
Güneydoğu Anadolu	106	20.2 \pm 0.7 (19-23)	9.2 \pm 1.4 (5.7-13.1)	13.7 \pm 1.7 (9.6-17.4)
İç Anadolu	226	20.3 \pm 1.2 (19-30)	9.3 \pm 1.2 (5.7-13.1)	13.5 \pm 1.6 (9.8-17.6)
Karadeniz	172	20.2 \pm 0.6 (19-24)	9.4 \pm 1.4 (6.4-13.2)	13.6 \pm 1.7 (10.0-17.8)
Marmara	138	20.3 \pm 0.8 (19-25)	9.3 \pm 1.3 (6.0-12.5)	13.5 \pm 1.6 (9.0-18.3)
Toplam	1,132	20.3 \pm 0.9 (19-30)	9.3 \pm 1.3 (5.7-14.0)	13.7 \pm 1.6 (9.0-19.1)

Aslında kısa penis şikayeti olanların birçoğunun penis boyu normal sınırlar içindedir.^[2,11,13] İnternet üzerinden yapılan ve 52,031 kadın ve erkeği içeren bir ankette, erkeklerin %66'sı penis boyunun normal sınırlar içinde olduğunu belirtmiş, sadece %12'si penis boyunu küçük olarak bildirmiştir.^[11] Başka bir çalışmada, 1,432 sağlıklı genç erkeğe penis boyları hakkındaki düşünceleri sorulmuş ve katılımcıların %86.3'ü penis boyunun normal olduğunu, %5.1'i küçük olduğunu bildirmiştir.^[13] Ülkemizde yapılan ve erkeklerde penis boyunun değerlendirildiği bir çalışmada ise penis boyundan memnun olanların oranı %67.2 olarak rapor edilmiştir.^[7] Çalışmamızda erkeklerin %99'unun gevşek ve gerilmiş penis boyları normal sınırlar içerisinde bulunmuştur.

Penis boyu; gevşek, gerilmiş, doğal ya da intrakavernozal vazoaktif ajan enjeksiyonu sonrası sertleşmiş durumlarda ölçülebilir. İntrakavernozal vazoaktif ajan enjeksiyonu, invaziv bir yöntemdir ve uzamış ereksiyon, hematoma, penil fibrozis gibi istenmeyen komplikasyonlara neden olabilir.^[14] Yine kişilerin kendi kendine penis boylarını ölçmeleri istenebilir ancak bildirilen ölçüm sonuçları genellikle büyük olma eğilimindedir ve güvenilir değildir.^[15] Yapılan çalışmalarda, gerilmiş penis boyu ölçümünün sertleşmiş penis boyu ölçümüne yakın sonuçlar verdiği bildirilmektedir. Bu nedenle araştırmacılar gerilmiş penis boyu ölçümünün yeterli olacağını söylemektedir.^[6,9] Literatürdeki penis boyu ölçüm yöntemleri arasında kesin bir fikir birliği bulunmaması gözönünde bulundurularak bizim çalışmamızda sadece gevşek ve gerilmiş penis boyu ölçümleri yapılmıştır.

Uluslararası literatürde penis boyu ile ilgili ilk çalışma 1899 yılında Loeb tarafından rapor edilmiştir. Bu çalışmada, 50 deneğin ortalama gevşek penis boyu 9.4 cm. olarak bildirilmiştir.^[4] Kinsey ve ark.^[4] 1948 yılında yayımladıkları ve 2,770 beyaz erkeği içeren çalışmalarında ortalama gevşek ve gerilmiş penis boylarını sırası ile 9.7 cm ve 16.7 cm. olarak bildirmişlerdir. Başka bir çalışmada, erkeklerde penis uzunluğu üç durumda ölçülmüştür. Ortalama gevşek, gerilmiş ve sertleşmiş penis boyları sırası ile 8.8 cm, 12.4 cm ve 12.8 cm olarak rapor edilmiştir.^[9] Literatürdeki en fazla denek sayısı içeren çalışma Ponchietti ve ark.^[16] tarafından 2001 yılında yapılan ve 17-19 yaş arasındaki 3,000 İtalyan erkeğini içeren çalışmadır. Bu çalışmada ortalama gevşek penis boyu 9.0 cm ve gergin penis boyu 12.5 cm. olarak bulunmuştur. Mehraban ve ark.^[17] 1,500 erkekte ortalama gerilmiş penis boyunu 11.5 cm olarak bildiril-

miştir. Ülkemizden yapılan bu konudaki ilk çalışma Ekmekçioğlu ve ark.^[5] tarafından yapılan Kayseri bölgesinde tüm yaş gruplarından 1,507 deneği içeren çalışmadır. Bu çalışmada, 19 yaş ve üzerindeki grupta 242 erkeğin ortalama penis boyu 14.5 cm olarak bulunmuştur. Şengezer ve ark.^[6] çalışmalarında, 20 ila 22 yaş arasındaki 200 erkeğin gevşek penis boyunu 6.8 cm, ortalama gerilmiş penis boyunu 8.9 cm ve sertleşmiş penis boyunu 12.7 cm olarak bulunmuştur. Kuzgunbay ve ark.^[7] ise yaşları 19 ila 71 yıl arasında değişen 341 erkekte ortalama gevşek penis boyunu 8.9 cm, gerilmiş penis boyunu ise 13.6 cm olarak bulunmuştur.^[7] Ülkemizde bu konuda yapılan en geniş olgu sayısına sahip çalışma 2,061 sağlıklı erkeği içermektedir. Bu çalışmada ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyu 8.9 cm ve 13.9 cm olarak bulunmuştur.^[6] Bizim çalışmamızda, ortalama gevşek penis boyu 9.3 cm ve ortalama gergin penis boyu 13.7 cm olarak tespit edilmiştir. Penis boyu ile ilgili bir derlemede ortalama gevşek penis boyunun 9-9.5 cm, gerilmiş penis boyunun 14-14.5 cm ve sertleşmiş penis boyunun 12.8-14.5 cm olduğu bildirilmiştir.^[4] Ülkemizde yapılan ve yukarıda bahsedilen çalışmalar ile bizim çalışmamızın sonuçları arasındaki farklılığa, ölçüm yönteminin ve çalışmanın yapıldığı toplumun özelliklerinin farklı olmasının yol açabileceğini düşünüyoruz (Tablo 2).

Ülkemizdeki çalışmalardan Ekmekçioğlu ve ark.^[5] ile Söylemez ve ark.^[8] çalışmalarında pubik yağ kalınlığı penis boyu ölçümüne dahil edilmiştir. Bu çalışmalar genç erişkin grubunda ülkemize ait en uzun penis boyu değerlerine sahiptir. Şengezer ve ark.^[6] ile Kuzgunbay ve ark.^[7] tarafından yapılan çalışmalar ve bizim çalışmamızda penis boyu benzer yöntemlerle ölçülmüştür (Tablo 2). Ülkemizde erkeklerin penis boyu ölçümleri ile ilgili yapılan çalışmalarda penis boyu ölçümlerinin farklı bulunmasının kesin nedeni- ne ait bir öngörümüz bulunmamaktadır. Bizim çalışmamızın sonuçları ülkemizde son yıllarda yapılan ve geniş denek sayısını içeren Kuzgunbay ve ark.^[7] ile Söylemez ve ark.^[8] tarafından yapılan çalışmalar ile benzer bulunmuştur.

Çalışmamızda sağlıklı genç erkeklerin ortalama penis boyunun bölgelere göre farklılıkları incelenmiştir. Sonuçlarımıza göre ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyları açısından bölgesel farklılık saptanmamıştır. Söylemez ve ark.^[8] tarafından yapılan çalışmada da bizim sonuçlarımıza benzer olarak bölgesel farklılık görülmemiştir. Aynı çalışma da Akdeniz bölgesinde yaşayanlar ortalama 14.2±1.42 cm ile en büyük gerilmiş penis boyuna, Doğu Anadolu bölge-

Tablo 2. Erkeklerdeki penis boyu ölçümü ile ilgili literatürdeki bazı çalışmaların yöntem ve vulguları

Çalışma	Denek sayısı	Yaş	Gevşek penis uzunluğu (cm)	Gergin penis uzunluğu (cm)	Ölçüm yöntemi
Loeb, 1899 ^[4]	50	17-35	9.41	-	Bilinmiyor
Kinsey, 1948 ^[4]	2,270	20-59	9.7	16.74	Bilinmiyor
Wessells ve ark. ^[9]	80	21-82	8.85	12.45	Pubopenil cilt bileşkesi ile meatus arası mesafe
Ekmekçioğlu ve ark. ^[5]	242	≥19	-	14.5	Symphisis pubis ile meatus arası mesafe
Ponchiatti ve ark. ^[16]	3,000	17-19	9.0	12.5	Pubopenil cilt bileşkesi ile meatus arası mesafe
Şengezer ve ark. ^[6]	200	20-22	6.8	8.9	Pubopenil cilt bileşkesi ile meatus arası mesafe
Mehraban ve ark. ^[17]	1,500	20-40	-	11.58	Pubopenil cilt bileşkesi ile meatus arası mesafe
Kuzgunbay ve ark. ^[6]	341	19-71	8.9	13.6	Pubopenil cilt bileşkesi ile meatus arası mesafe
Söylemez ve ark. ^[7]	2,061	19-27	8.96	13.97	Symphisis pubis ile meatus arası mesafe
Sunulan çalışma	1,136	19-30	9.3	13.7	Pubopenil cilt bileşkesi ile mesatus arası mesafe

sinde yaşayanlar ortalama 9.1 ± 1.04 cm ile en büyük gevşek penis boyuna sahip olarak bulunmuştur.^[8]

Çalışmamız benzer yaş grubunda ve sağlıklı katılımcıları içermektedir. Bu grupta tek kişi tarafından yapılan penis boyu ölçümü, kişiler arası farklı ölçümlerden kaynaklanacak hataları en aza indirmektedir. Söylemez ve ark.^[8] çalışması da benzer özellikte katılımcıları içermektedir ve çalışmamızdan farklı olarak daha büyük penis boyları ölçmelerini, pubik yağ kalınlığı ölçüme dahil etmelerinden kaynaklanacağını düşünüyoruz. Ancak çalışmamız yüksek sayıda katılımcıyı içerse de sonuçlarımız ülkemizde penis boyu ortalamaları hakkında sağlıklı bilgiler verirken bölgeler arası karşılaştırmada yeterli görünmemektedir.

Mikropenis ve makropenis uzunlukları ortalama penis boyu ± 2 veya 2.5 SS formülü ile hesaplanabilmektedir.^[3,10] Çalışmamızda mikropenis ve makropenis sınır değerleri gerilmiş peniste 9.7-17.7 cm olarak bulunmuştur. Ekmekçioğlu ve ark.^[5] çalışmalarında gerilmiş peniste mikropenis ve makropenis sınır değerlerini 19 yaş grubu için 12.2-17.1 cm, 20 yaş grubu için 12.5-17.5 cm ve 21 ve üzerindeki yaş grubu için 10.5-18 cm olarak bildirmişlerdir. Aynı formül ülkemizden Şengezer ve ark.^[6] Söylemez ve ark.^[8] ve Kuzgunbay ve ark.^[7] çalışma sonuçları için kullanılacak olursa mikropenis ve makropenis sınır değerleri gerilmiş penis boyu için sırasıyla 8.8-9.2 cm, 10.6-17.7 cm ve 7.9-19.4 cm olarak bulunacaktır. Ülkemizde yapılan çalışmalar ışığında gerilmiş penis boyu için mikropenis ve makropenis sınır değerlerinin 8.8 cm ve 15.4 cm olduğu, penis boyu ölçümüne pubik yağ kalınlığı eklendiğinde 11.5 cm ve 17.6 cm olacağı söylenebilir.

Sonuç olarak, penis boyu kullanılan ölçüm yönteminden ve toplumsal farklılıklardan etkilenebilir. Çalışmamızda ülkemizdeki sağlıklı genç erkeklerden oluşan örneklemimizde ortalama gevşek ve gerilmiş penis boyunu bulduk ve penis boyu açısından bölgesel farklılıklar olmadığını saptadık. Çok sayıda merkezin katılımı ile daha çok sayıda katılımcıyı içeren çalışmaların yapılması ülkemizin penis nomogramının yapılmasına ve bölgesel farklılıkların daha sağlıklı değerlendirilmesine olanak sağlayacaktır. Ülkemizdeki ürologlar yaşadığımız toplumun ortalama penis boyu hakkında bilgi sahibi olmalıdır. Üroloji kliniklerine penis boyu kısalığı şikayeti ile başvuran erkeklerin değerlendirilmesinde ve bu erkeklerde penis büyütme cerrahisine karar verilirken bulgularımızın hekimin alacağı kararda yol gösterici olabileceğini düşünüyoruz.

Çıkar çatışması

Yazarlar herhangi bir çıkar çatışmasının söz konusu olmadığını bildirmişlerdir.

Kaynaklar

1. Mattelaer JJ. Ancient Greece and Rome. The Phallus in Art & Culture. History Office European Association of Urology. 2nd ed. Pana Editions: Kortrijk; 2008. p. 8-31.
2. Wylie KR, Eardley I. Penile size and the 'small penis syndrome' BJU Int 2007;99:1449-55.
3. Shamloul R. Treatment of men complaining of short penis. Urology 2005;65:1183-5.
4. Dillon BE, Chama NB, Honig SC. Penile size and penile enlargement surgery: a review. Int J Impot Res 2008;20:519-29.

5. Ekmekçioğlu O, Nas H, Demirci D, Yılmaz U, Gülmez İ. Bölgemizde penis boyutları. Türk Üroloji Dergisi 1999;25:66-71.
6. Şengezer M, Öztürk S, Deveci M. Accurate method for determining functional penile length in Turkish young men. Ann Plast Surg 2002;48:381-5.
7. Kuzgunbay B, Turunç T, Güvel S, Özkardeş H. Türk erkeklerinde ortalama penis boyu ve erkeklerin penis boyu hakkındaki düşünceleri. Türk Üroloji Dergisi 2007;33:290-3.
8. Söylemez H, Önem K, Duksal İ, Çakıcı H. Türkiye’de bölgelere göre ortalama penis boyutları. Poster Sunumu. 8. Ulusal Androloji Kongresi, İzmir, Poster no: 09.
9. Wessells H, Lue TF, McAninch JW. Penile length in the flaccid and erect states: guidelines for penile augmentation. J Urol 1996;156:995-7.
10. Feldman KW, Smith DW. Fetal phallic growth and penile standards for newborn male infants. J Pediatr 1975;86:395-8.
11. Lever J, Frederick DA, Peplau LA. Does size matter?: men’s and women’s views on penis size across the lifespan. Psychol Men Masc 2006;7:129-43.
12. Alter GJ. Augmentation phalloplasty. Urol Clin North Am 1995;22:887-902.
13. Aslan Y, Aydın AÖ, Balcı M, Nalçacıoğlu V, Tekdoğan ÜY, Atan A. Türk erkeklerinde cinsel fonksiyon bozukluğu taraması: Anket çalışması. Sözlü Sunum. 8. Ulusal Androloji Kongresi, İzmir, Sözlü Sunum No: 09.
14. Moemen MN, Hamed HA, Kamel II, Shamloul RM, Ghanem HM. Clinical and sonographic assessment of the side effects of intracavernous injection of vasoactive substances. Int J Impot Res 2004;16:143-5.
15. Harding R, Golombok SE. Test-retest reliability of the measurement of penile dimensions in a sample of gay men. Arch Sex Behav 2002;31:351-7.
16. Ponchietti R, Mondaini N, Bonafè M, Di Loro F, Biscioni S, Masieri L. Penile length and circumference: a study on 3300 young Italian males. Eur Urol 2001;39:183-6.
17. Mehraban D, Salehi M, Zayeri F. Penile size and somatometric parameters among Iranian normal adult men. Int J Import Res 2007;19:303-9.

Yazışma (Correspondence): Uzm. Dr. Yılmaz Aslan.
Sağlık Bakanlığı, Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
3. Üroloji Kliniği, 06120 Sıhhiye Ankara, Türkiye.
Tel: 0312 508 40 00/5281-5890 e-posta: urodrya@yahoo.com